

### Ziel und Zweck

Um die Interpretation der Ergebnisse zu erleichtern, werden die Testergebnisse in fünf Punktebereiche eingeteilt. Jedem Bereich (großartig = 5, sehr zufrieden = 4, zufrieden = 3, bitte üben = 2, fleißig üben = 1) wurde bisher ein ganzzahliger Wert zugewiesen. Um sich bei der Beurteilung des körperlichen Fitnesszustandes vom Schulnotensystem zu distanzieren, wird die Bewertung über eine Punktevergabe durchgeführt. Je besser ein Testergebnis, desto mehr Punkte erhält man.

### Farbabstufung entsprechend dem jeweiligen Bereich

Zur Erleichterung der Interpretation wird die Punktebewertung färbig hinterlegt. Eine Farbabstufung erstreckt sich über eine Spanne von einem Punkt, d.h.  $\pm 0,5$  Punkte um den ganzzahligen Wert werden in der entsprechenden Bereichsfarbe dargestellt.

### Punktebereiche errechnen sich aus Mittelwert und Standardabweichung

Basierend auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten wurden für jeden sportmotorischen Test Mittelwert und Standardabweichung berechnet. Dabei wurden folgende Kategorien berücksichtigt:

- Schultyp: Norm-, Ski- und Sportschulen
- Geschlecht: männlich, weiblich
- Alter: 11. – 15. Lebensjahr

Anhand der statistischen Kenngrößen (Mittelwert und Standardabweichung) können für alle oben angeführten Kategorienkombinationen die jeweiligen Punktebereiche definiert werden. Wie aus der unten skizzierten Darstellung ersichtlich ist, erfolgt die Einteilung der Punktebereiche über genau festgelegte Abstände vom Mittelwert, die durch die Standardabweichung bestimmt werden. Beispielweise erstreckt sich der Punktebereich „zufrieden“ über eine Standardabweichung, d.h.  $\pm 0,5$  Standardabweichungen um den Mittelwert. Dieser Bereich umfasst circa 2/3 der getesteten Schülerinnen und Schüler. Die Spanne für die Punktebereiche „bitte üben“ und „sehr zufrieden“ wird durch halbe Standardabweichung definiert. In den Randbereichen „großartig“ und „fleißig üben“ wird bis zu 1,25 Standardabweichungen ausgehend vom Mittelwert die Dezimalstelle weiterhin angegeben. Testergebnisse, die weit nach oben bzw. unten abweichen, werden in den Randkategorien zusammengefasst („fleißig üben“ und „großartig“). Infolgedessen kann kein Punktwert über 5 bzw. unter 1 erreicht werden.

### Punktebewertung auf eine Dezimale

Um aussagefähige intra- und interpersonellen Vergleiche anstellen zu können, erfolgt seit dem Schuljahr 2006/07 die Punktebewertung der Klug & Fit Online Auswertung auf eine Dezimale genau.

