

Deine Ergebnisse

Testdatum

18.10.2006

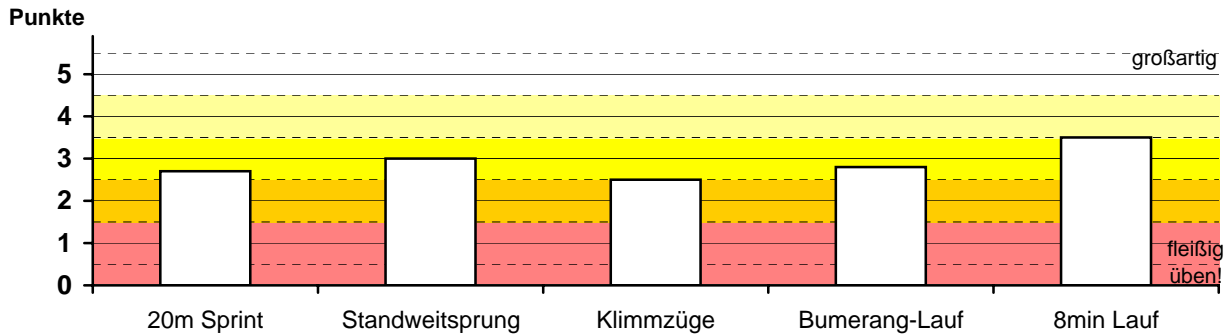
Persönliche Daten

Größe 147
Gewicht 39
BMI 18,0

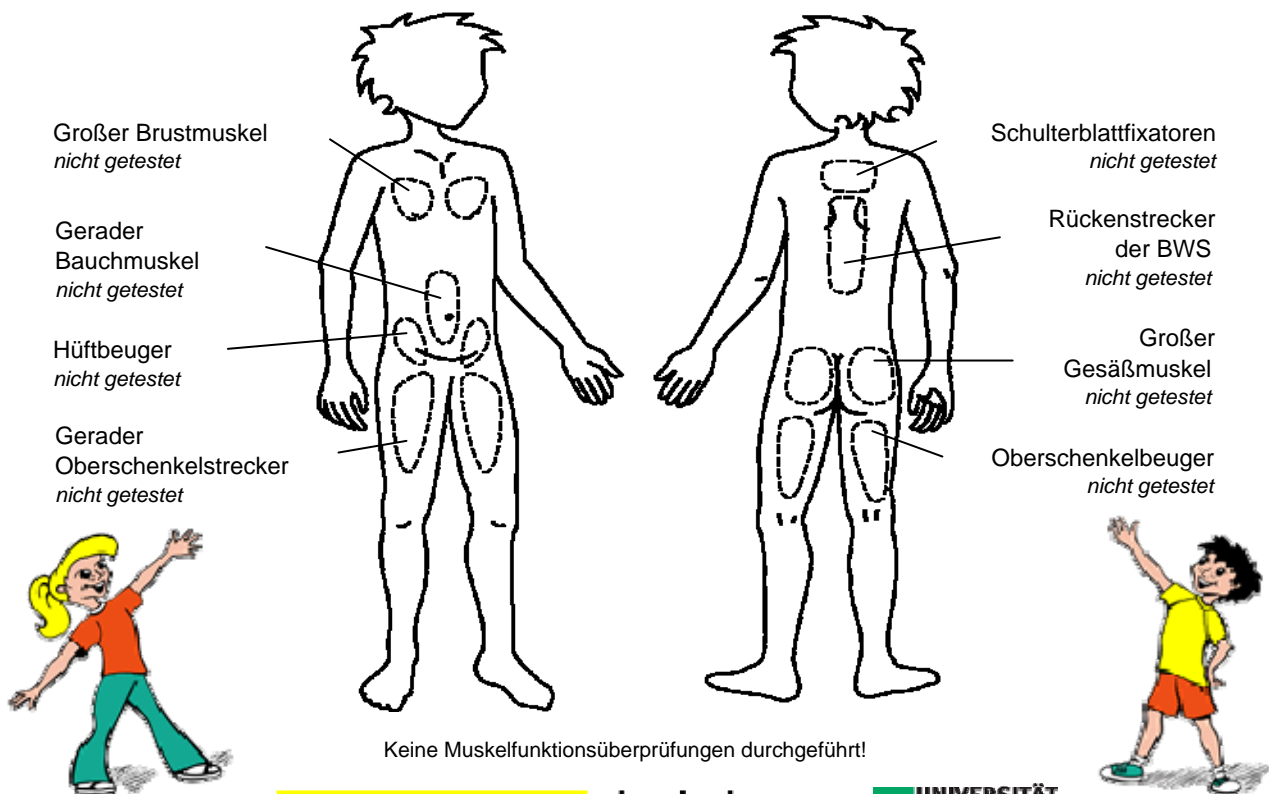
Geburtsdatum Mai 94
Geschlecht m
BMI entspricht der altersgemäßen Norm

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,82 sec	2,7	< 3,34	3,34 - 3,52	3,53 - 3,89	3,90 - 4,08	> 4,08
Standweitsprung	183 cm	3	> 202	202 - 193	192 - 173	172 - 163	< 163
Klimmzüge	6 wh	2,5	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	14,9 sec	2,8	< 12,7	12,7 - 13,5	13,6 - 15,3	15,4 - 16,3	> 16,3
8min Lauf	1800 m	3,5	> 1920	1920 - 1810	1800 - 1580	1570 - 1460	< 1460
Leistungskoeffizient		2,90	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests



Deine Ergebnisse

Testdatum

18.10.2006

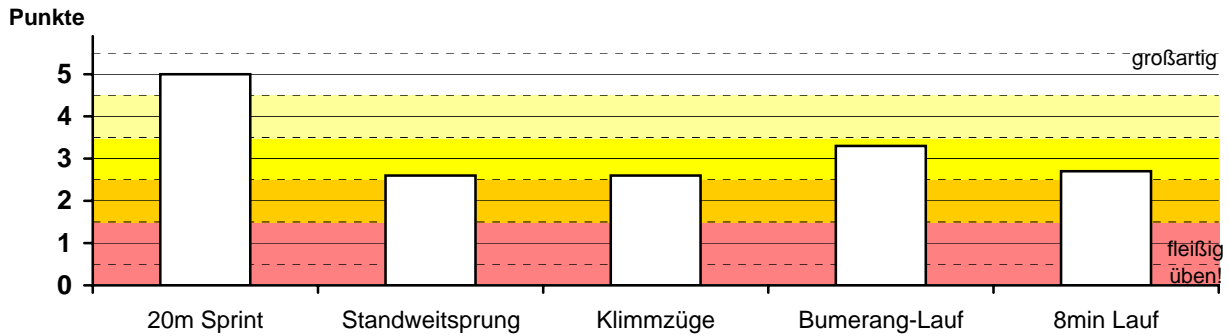
Persönliche Daten

Größe 163
Gewicht 52
BMI 19,6

Geburtsdatum Sep 94
Geschlecht w
BMI entspricht der altersgemäßen Norm

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,29 sec	5	< 3,42	3,42 - 3,60	3,61 - 3,99	4,00 - 4,18	> 4,18
Standweitsprung	169 cm	2,6	> 194	194 - 186	185 - 167	166 - 157	< 157
Klimmzüge	7 wh	2,6	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 5	< 5
Bumerang-Lauf	14,9 sec	3,3	< 13,3	13,3 - 14,4	14,5 - 16,7	16,8 - 17,9	> 17,9
8min Lauf	1500 m	2,7	> 1760	1760 - 1670	1660 - 1470	1460 - 1360	< 1360
Leistungskoeffizient		3,24	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

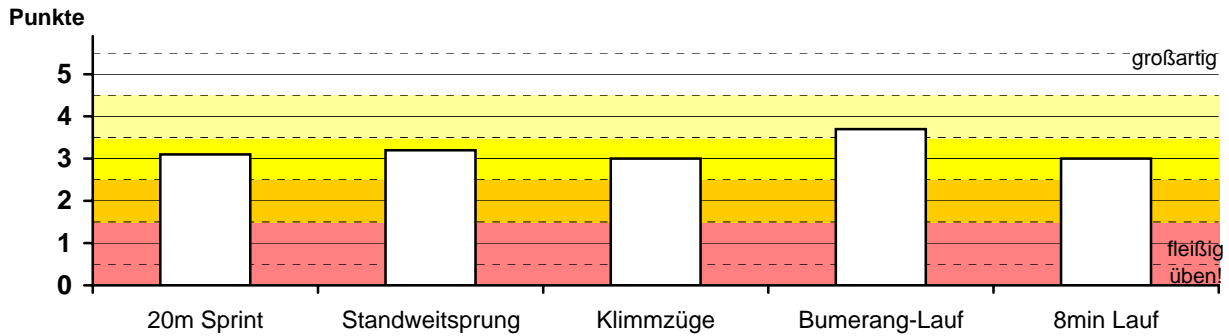
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	145	Geburtsdatum	Okt 94
	Gewicht	33	Geschlecht	m
	BMI	15,7	Testperson neigt zum Untergewicht	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,67 sec	3,1	< 3,34	3,34 - 3,52	3,53 - 3,89	3,90 - 4,08	> 4,08
Standweitsprung	186 cm	3,2	> 202	202 - 193	192 - 173	172 - 163	< 163
Klimmzüge	9 wh	3	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	13,4 sec	3,7	< 12,7	12,7 - 13,5	13,6 - 15,3	15,4 - 16,3	> 16,3
8min Lauf	1700 m	3	> 1920	1920 - 1810	1800 - 1580	1570 - 1460	< 1460
Leistungskoeffizient		3,20	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

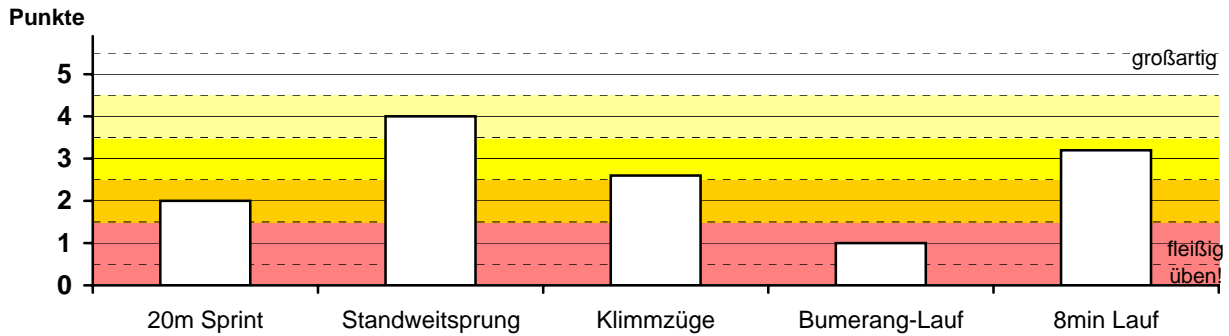
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	150	Geburtsdatum	Jul 95
	Gewicht	45	Geschlecht	m
	BMI	20,0	Testperson neigt zum Übergewicht	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,96 sec	2	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	189 cm	4	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	6 wh	2,6	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	18,0 sec	1	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1700 m	3,2	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		2,56	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

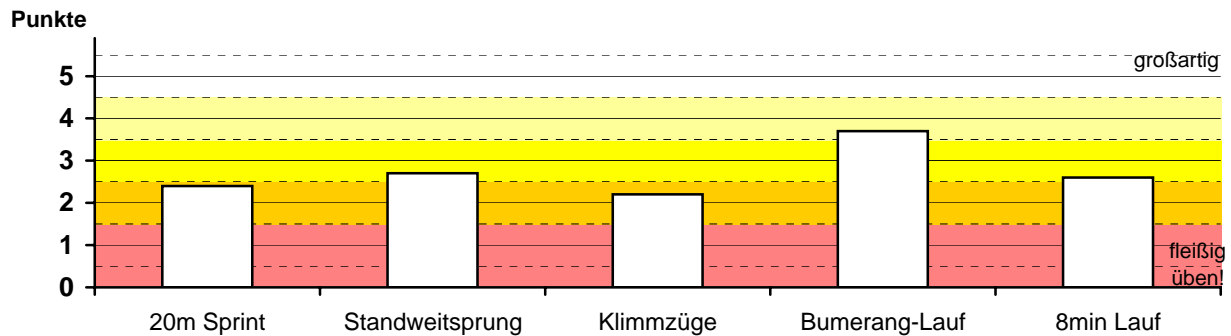
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	148	Geburtsdatum	Aug 95
	Gewicht	40	Geschlecht	m
	BMI	18,3	BMI entspricht der altersgemäßen Norm	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,9 sec	2,4	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	171 cm	2,7	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	5 wh	2,2	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	13,6 sec	3,7	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1570 m	2,6	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		2,72	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker der BWS
nicht getestet

Großer Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse

Testdatum

18.10.2006

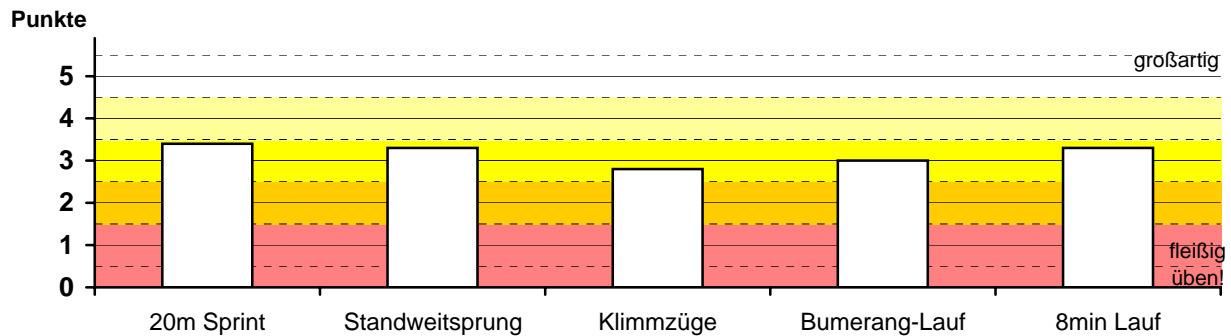
Persönliche Daten

Größe 149
Gewicht 35
BMI 15,8

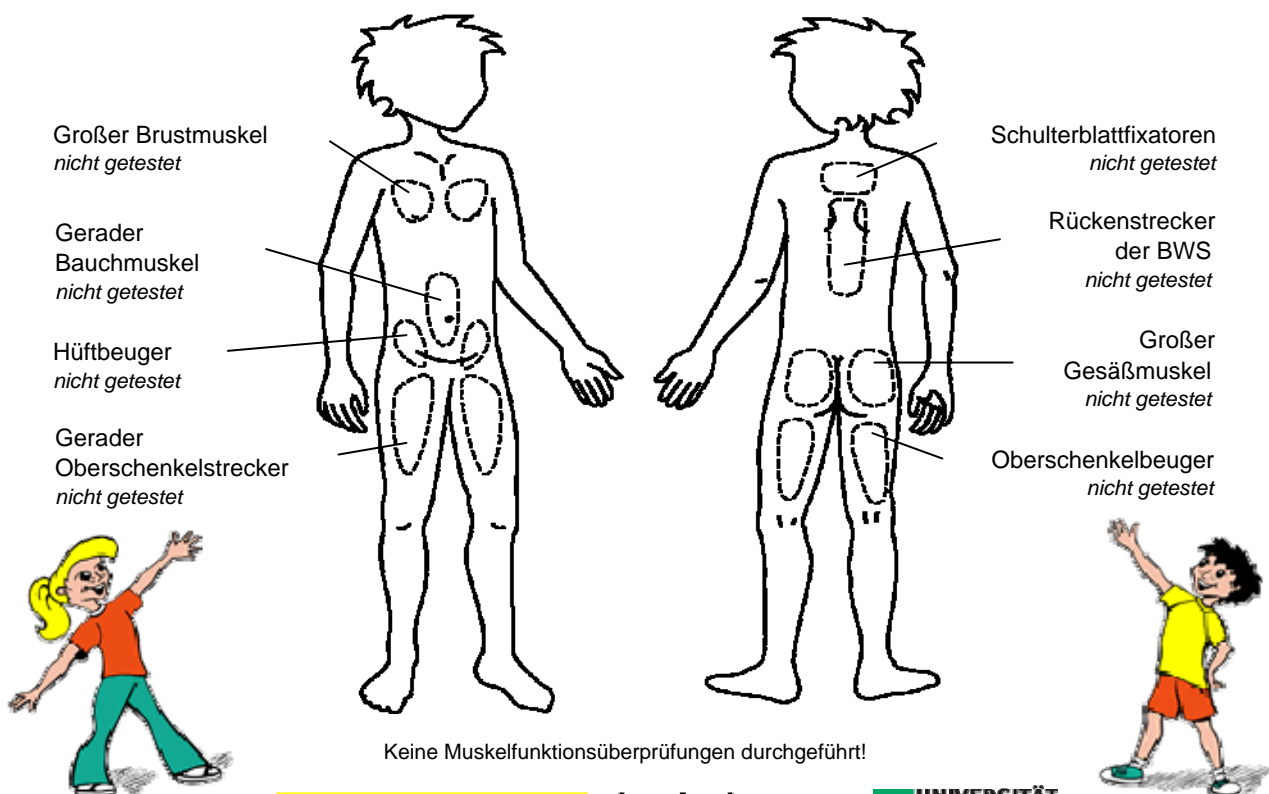
Geburtsdatum Okt 94
Geschlecht m
Testperson neigt zum Untergewicht

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,56 sec	3,4	< 3,34	3,34 - 3,52	3,53 - 3,89	3,90 - 4,08	> 4,08
Standweitsprung	188 cm	3,3	> 202	202 - 193	192 - 173	172 - 163	< 163
Klimmzüge	8 wh	2,8	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	14,5 sec	3	< 12,7	12,7 - 13,5	13,6 - 15,3	15,4 - 16,3	> 16,3
8min Lauf	1760 m	3,3	> 1920	1920 - 1810	1800 - 1580	1570 - 1460	< 1460
Leistungskoeffizient		3,16	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests



Deine Ergebnisse

Testdatum

18.10.2006

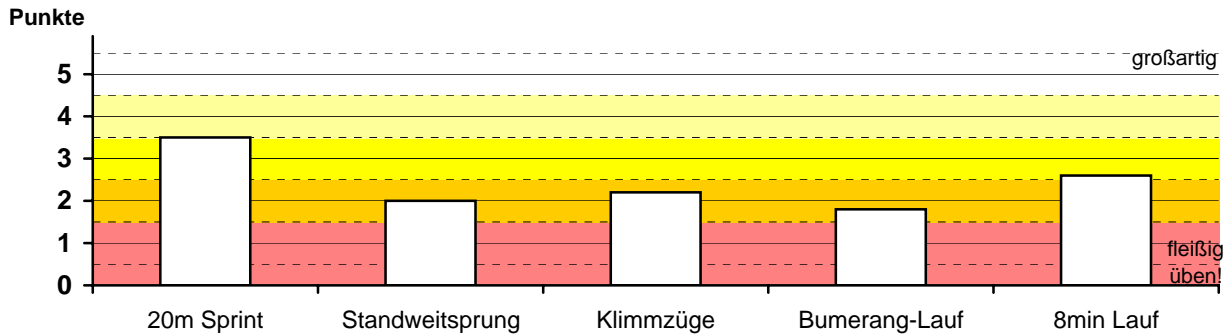
Persönliche Daten

Größe 153
Gewicht 49
BMI 20,9

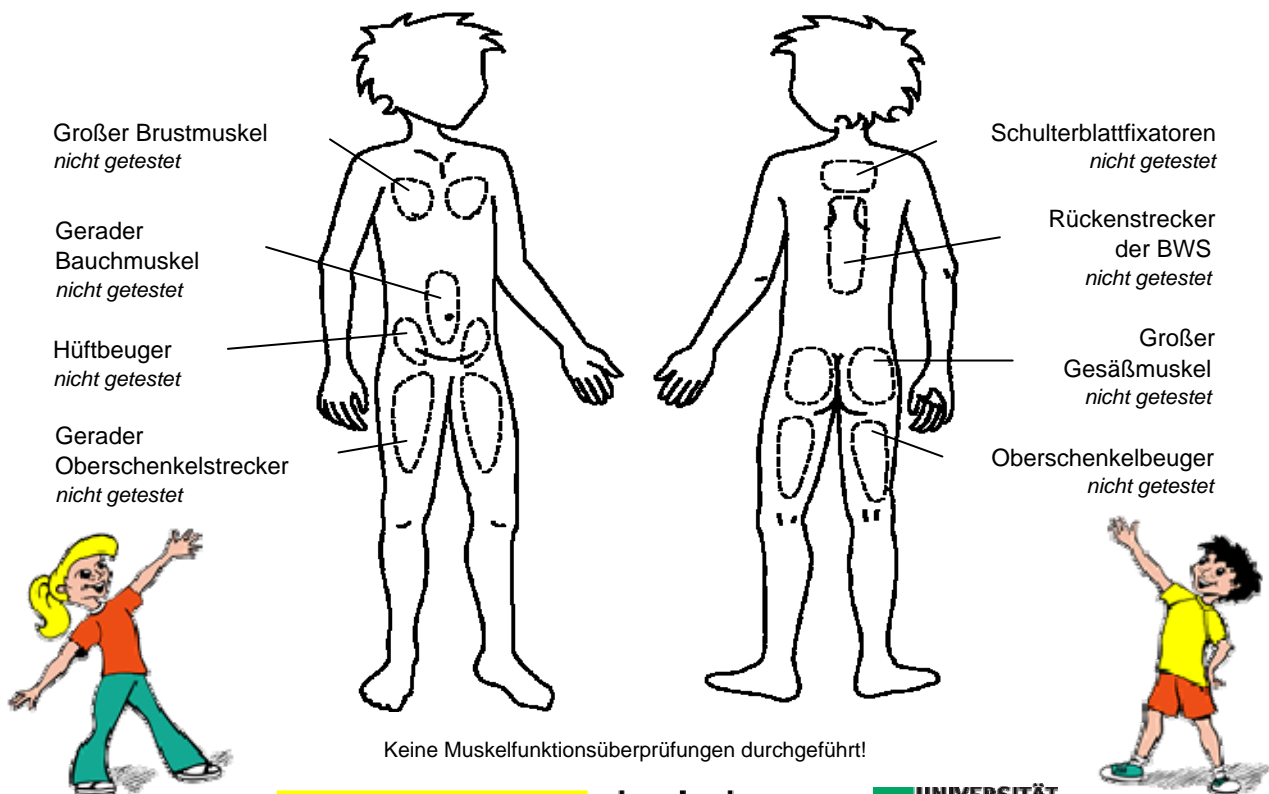
Geburtsdatum Jul 95
Geschlecht m
Testperson neigt zum Übergewicht

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,55 sec	3,5	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	162 cm	2	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	5 wh	2,2	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	16,2 sec	1,8	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1570 m	2,6	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		2,42	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests



Deine Ergebnisse

Testdatum

18.10.2006

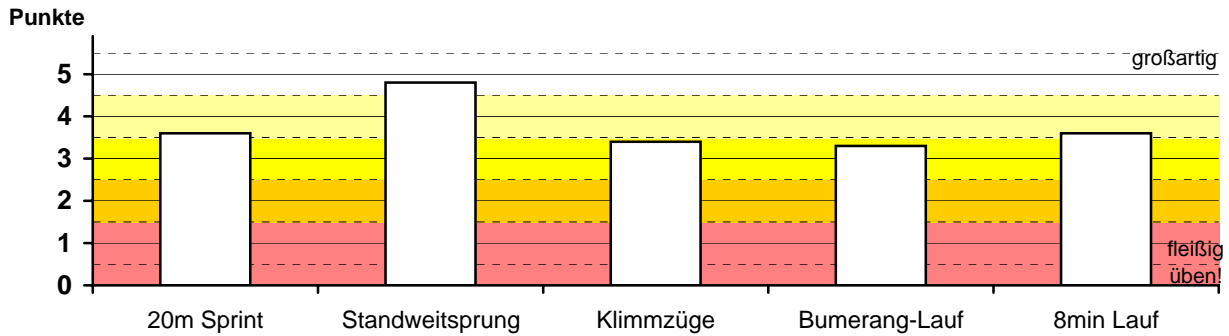
Persönliche Daten

Größe 154
Gewicht 40
BMI 16,9

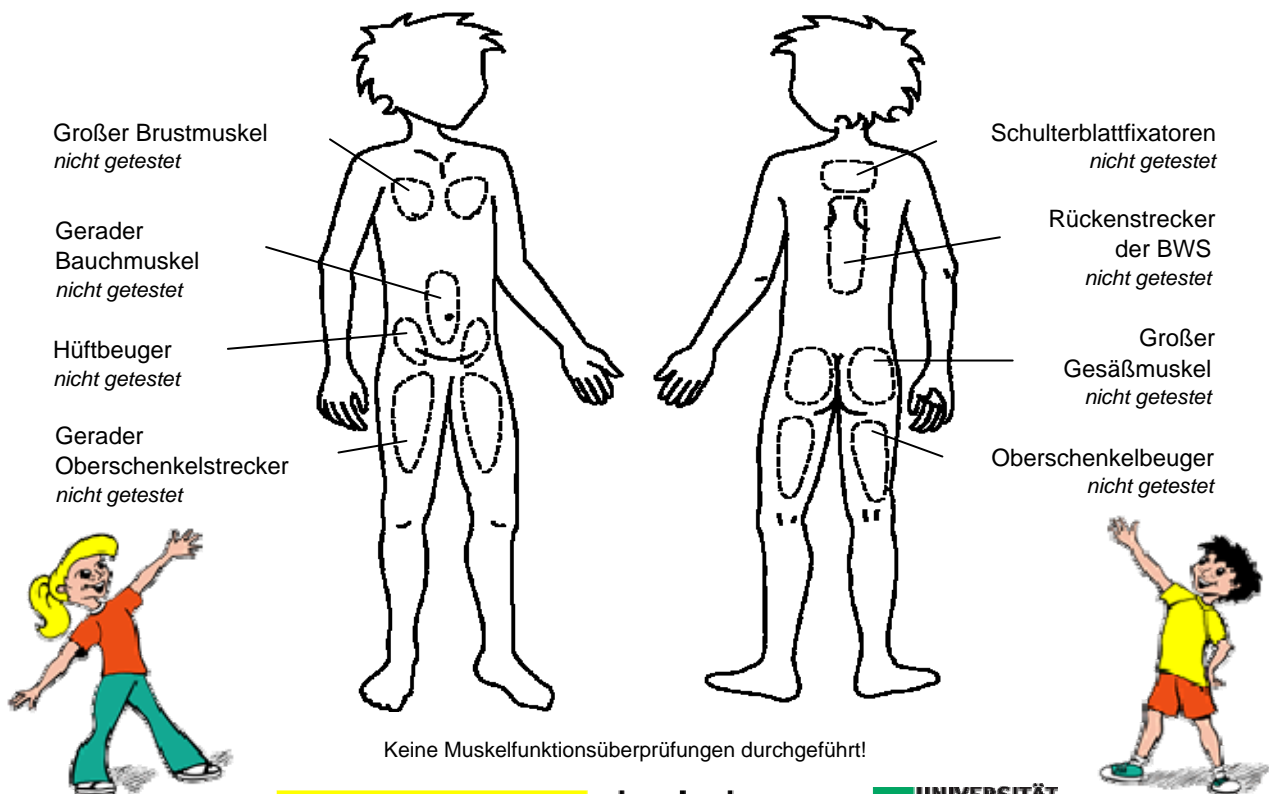
Geburtsdatum Jul 95
Geschlecht m
BMI entspricht der altersgemäßen Norm

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,54 sec	3,6	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	197 cm	4,8	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	11 wh	3,4	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	14,2 sec	3,3	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1790 m	3,6	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		3,74	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

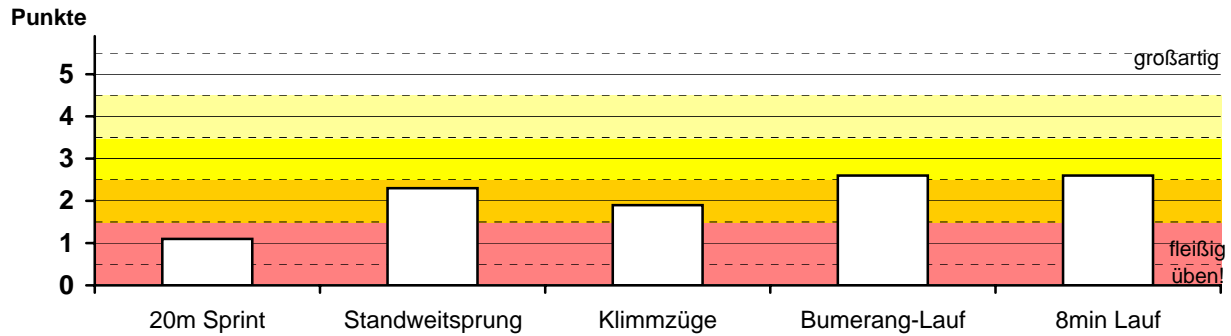


Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	145	Geburtsdatum	Jul 95
	Gewicht	33	Geschlecht	m
	BMI	15,7	Testperson neigt zum Untergewicht	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	4,11 sec	1,1	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	165 cm	2,3	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	4 wh	1,9	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	15,4 sec	2,6	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1580 m	2,6	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		2,10	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse

Testdatum

18.10.2006

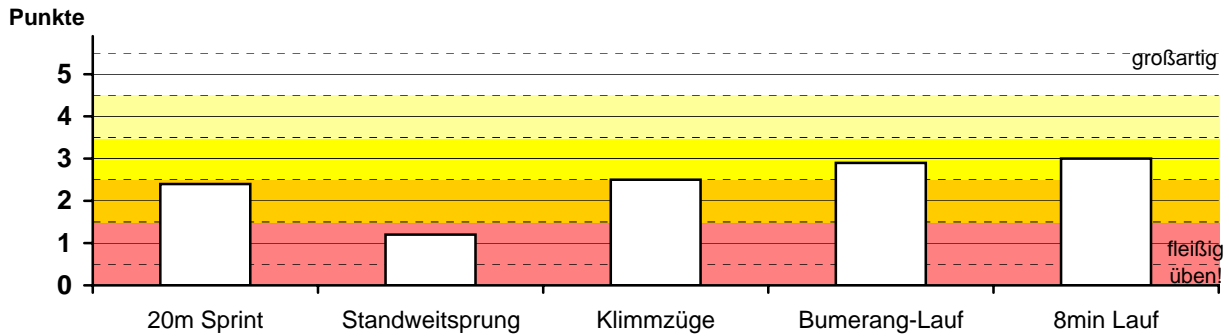
Persönliche Daten

Größe 145
Gewicht 38
BMI 18,1

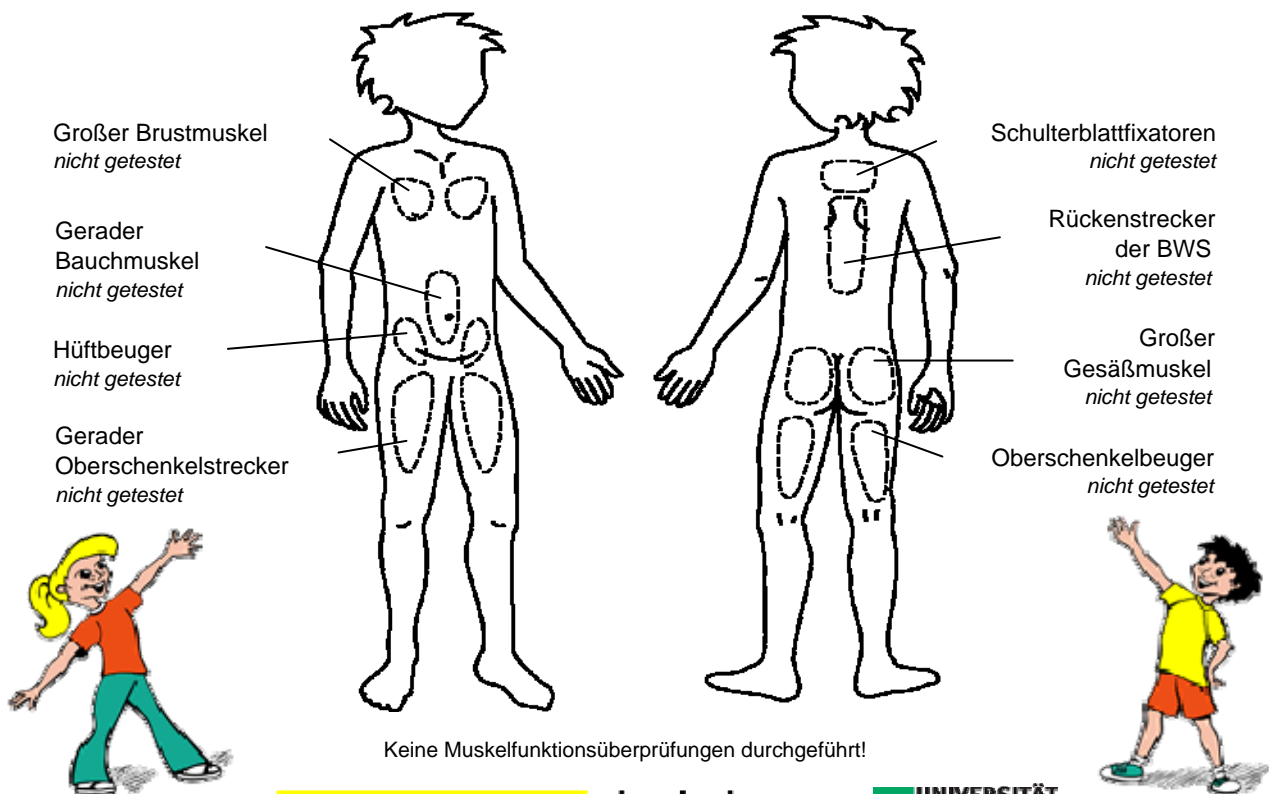
Geburtsdatum Jul 94
Geschlecht m
BMI entspricht der altersgemäßen Norm

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,91 sec	2,4	< 3,34	3,34 - 3,52	3,53 - 3,89	3,90 - 4,08	> 4,08
Standweitsprung	160 cm	1,2	> 202	202 - 193	192 - 173	172 - 163	< 163
Klimmzüge	6 wh	2,5	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	14,8 sec	2,9	< 12,7	12,7 - 13,5	13,6 - 15,3	15,4 - 16,3	> 16,3
8min Lauf	1690 m	3	> 1920	1920 - 1810	1800 - 1580	1570 - 1460	< 1460
Leistungskoeffizient		2,40	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

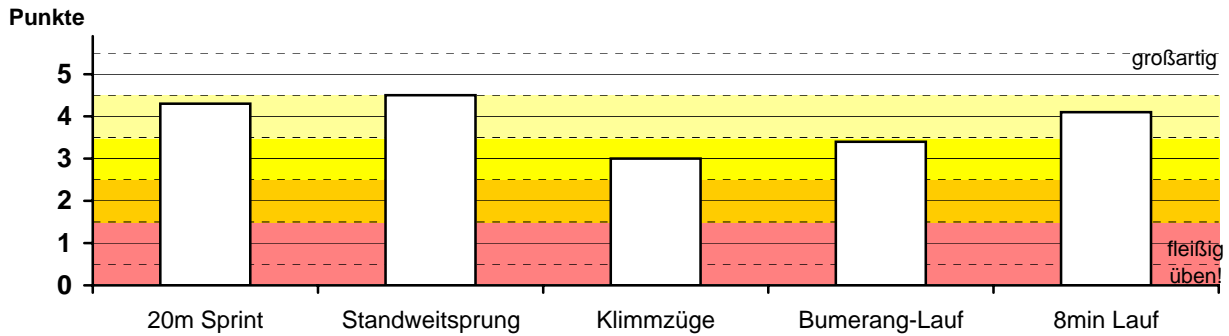


Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	155	Geburtsdatum	Aug 94
	Gewicht	38	Geschlecht	m
	BMI	15,8	Testperson neigt zum Untergewicht	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,38 sec	4,3	< 3,34	3,34 - 3,52	3,53 - 3,89	3,90 - 4,08	> 4,08
Standweitsprung	203 cm	4,5	> 202	202 - 193	192 - 173	172 - 163	< 163
Klimmzüge	9 wh	3	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	13,7 sec	3,4	< 12,7	12,7 - 13,5	13,6 - 15,3	15,4 - 16,3	> 16,3
8min Lauf	1880 m	4,1	> 1920	1920 - 1810	1800 - 1580	1570 - 1460	< 1460
Leistungskoeffizient		3,86	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

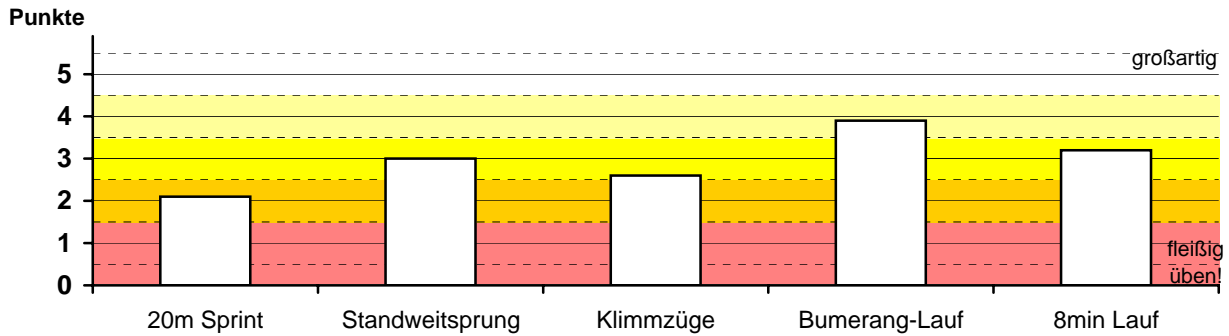
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	148	Geburtsdatum	Jun 95
	Gewicht	38	Geschlecht	m
	BMI	17,3	BMI entspricht der altersgemäßen Norm	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,95 sec	2,1	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	176 cm	3	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	6 wh	2,6	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	13,4 sec	3,9	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1710 m	3,2	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		2,96	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

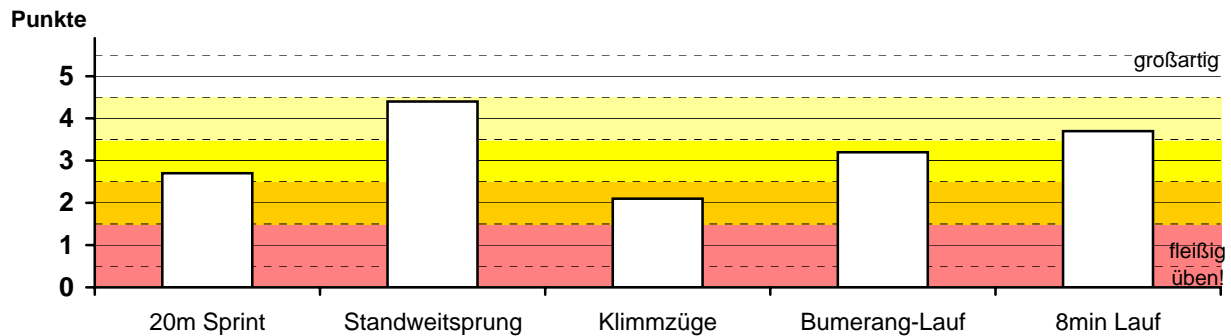
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	147	Geburtsdatum	Dez 94
	Gewicht	35	Geschlecht	w
	BMI	16,2	Testperson neigt zum Untergewicht	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	4 sec	2,7	< 3,47	3,47 - 3,66	3,67 - 4,07	4,08 - 4,27	> 4,27
Standweitsprung	187 cm	4,4	> 188	188 - 179	178 - 158	157 - 148	< 148
Klimmzüge	5 wh	2,1	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	15,5 sec	3,2	< 13,4	13,4 - 14,6	14,7 - 17,2	17,3 - 18,5	> 18,5
8min Lauf	1650 m	3,7	> 1730	1730 - 1640	1630 - 1430	1420 - 1330	< 1330
Leistungskoeffizient		3,22	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

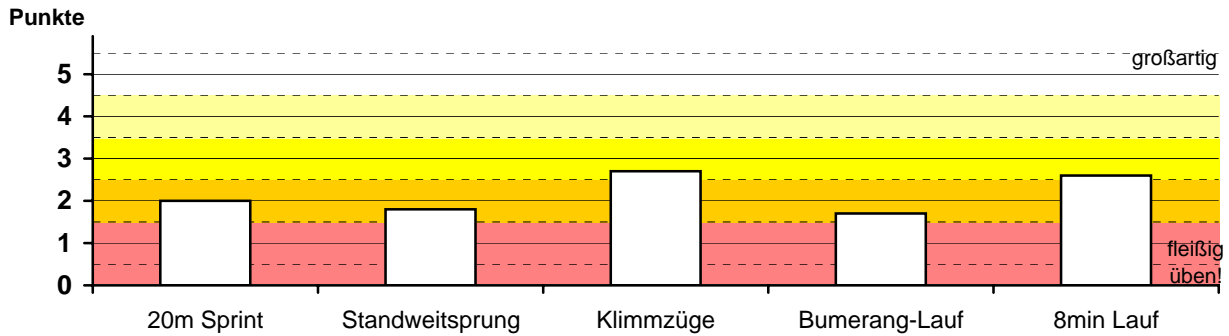
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	147	Geburtsdatum	Dez 94
	Gewicht	45	Geschlecht	m
	BMI	20,8	Testperson neigt zum Übergewicht	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,97 sec	2	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	160 cm	1,8	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	7 wh	2,7	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	16,4 sec	1,7	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1580 m	2,6	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		2,16	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

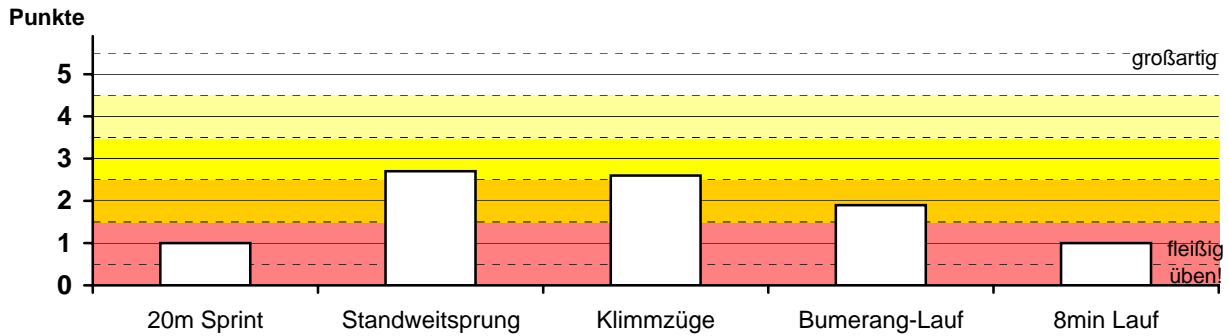
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	151	Geburtsdatum	Mai 95
	Gewicht	50	Geschlecht	m
	BMI	21,9	Testperson ist übergewichtig!	

Sport-motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	4,2 sec	1	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	171 cm	2,7	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	6 wh	2,6	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	16,2 sec	1,9	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1350 m	1	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		1,84	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker der BWS
nicht getestet

Großer Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

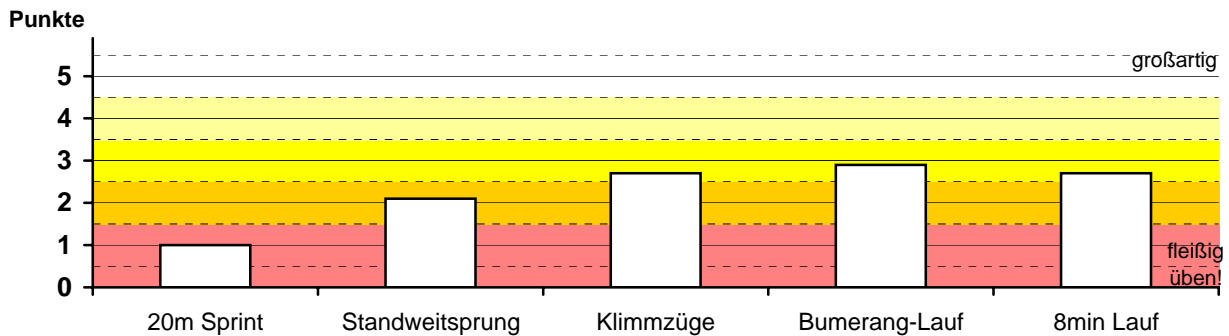
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	146	Geburtsdatum	Mai 95
	Gewicht	45	Geschlecht	m
	BMI	21,1	Testperson neigt zum Übergewicht	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	4,21 sec	1	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	163 cm	2,1	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	7 wh	2,7	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	14,9 sec	2,9	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1600 m	2,7	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		2,28	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

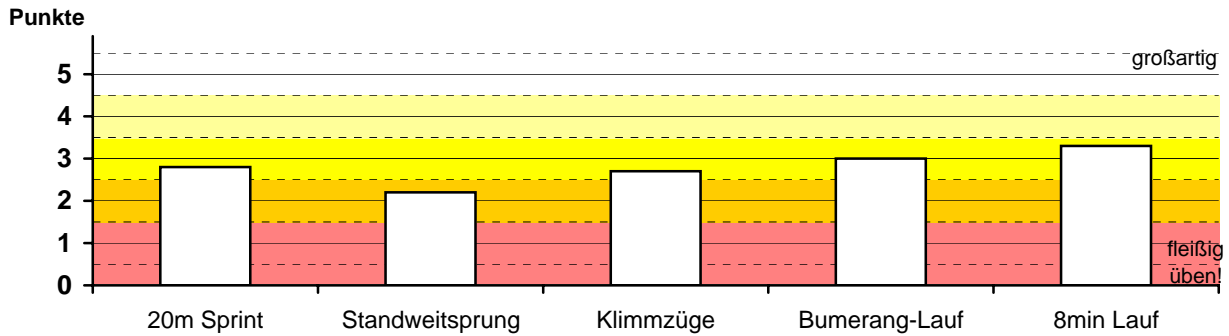
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	138	Geburtsdatum	Mrz 95
	Gewicht	31	Geschlecht	m
	BMI	16,3	BMI entspricht der altersgemäßen Norm	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,79 sec	2,8	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	164 cm	2,2	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	7 wh	2,7	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	14,7 sec	3	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1740 m	3,3	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		2,80	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

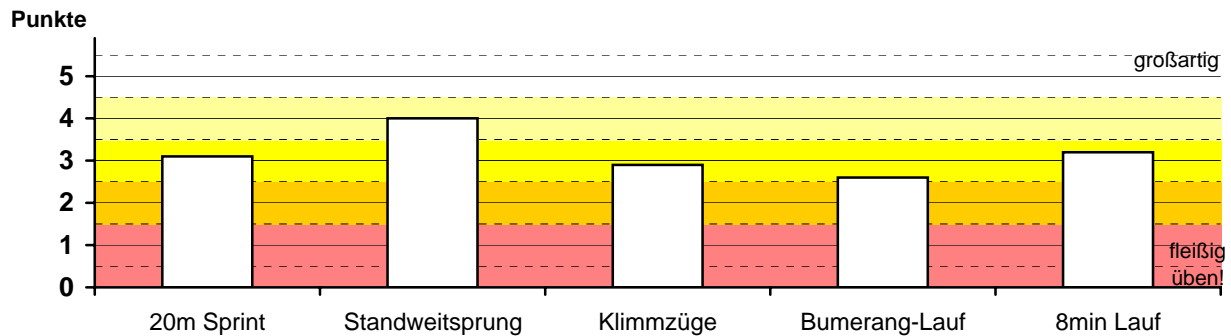
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	163	Geburtsdatum	Apr 95
	Gewicht	38	Geschlecht	m
	BMI	14,3	Testperson ist untergewichtig!	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,69 sec	3,1	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	189 cm	4	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	8 wh	2,9	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	15,5 sec	2,6	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1700 m	3,2	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		3,16	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse

Testdatum

18.10.2006

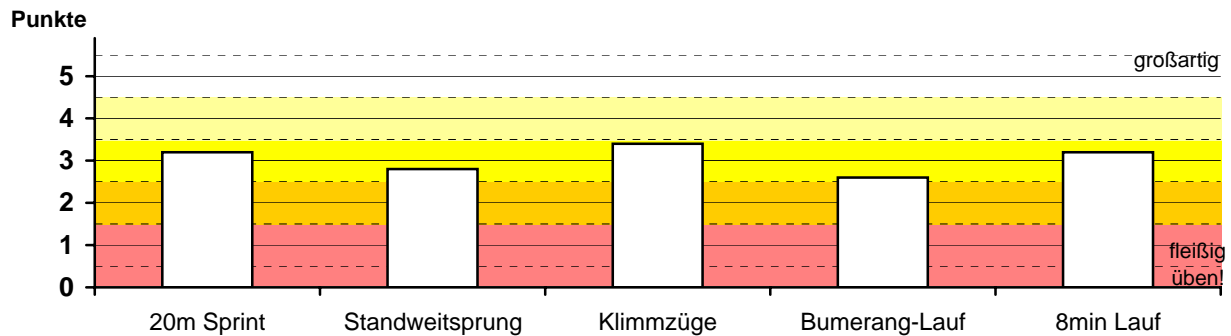
Persönliche Daten

Größe 147
Gewicht 32
BMI 14,8

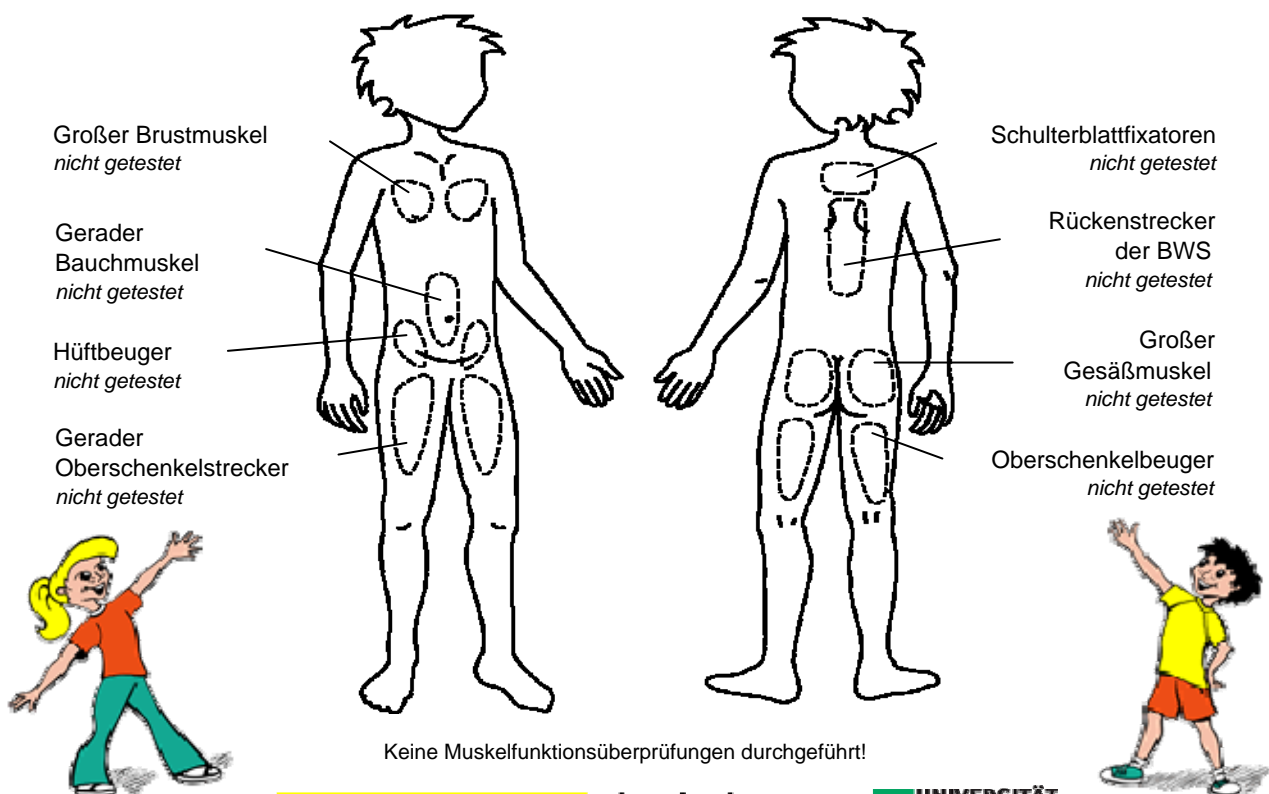
Geburtsdatum Sep 94
Geschlecht m
Testperson ist untergewichtig!

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,65 sec	3,2	< 3,34	3,34 - 3,52	3,53 - 3,89	3,90 - 4,08	> 4,08
Standweitsprung	178 cm	2,8	> 202	202 - 193	192 - 173	172 - 163	< 163
Klimmzüge	11 wh	3,4	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	15,3 sec	2,6	< 12,7	12,7 - 13,5	13,6 - 15,3	15,4 - 16,3	> 16,3
8min Lauf	1740 m	3,2	> 1920	1920 - 1810	1800 - 1580	1570 - 1460	< 1460
Leistungskoeffizient		3,04	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

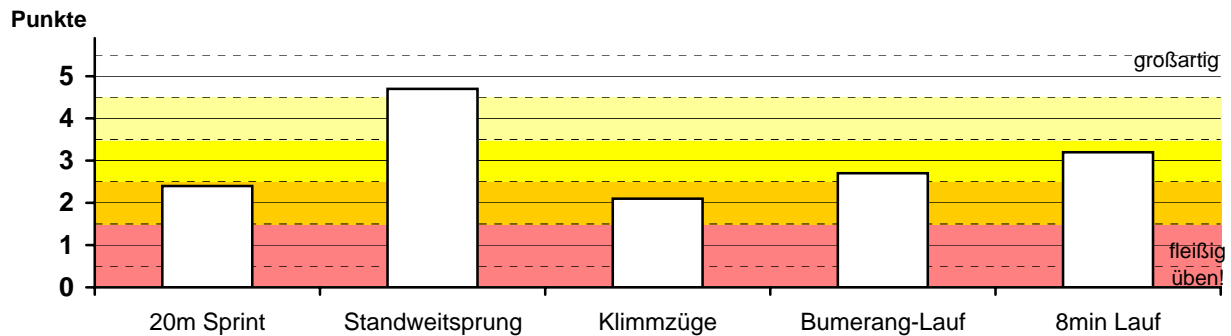


Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	148	Geburtsdatum	Jul 95
	Gewicht	38	Geschlecht	w
	BMI	17,3	BMI entspricht der altersgemäßen Norm	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	4,09 sec	2,4	< 3,47	3,47 - 3,66	3,67 - 4,07	4,08 - 4,27	> 4,27
Standweitsprung	190 cm	4,7	> 188	188 - 179	178 - 158	157 - 148	< 148
Klimmzüge	5 wh	2,1	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	16,6 sec	2,7	< 13,4	13,4 - 14,6	14,7 - 17,2	17,3 - 18,5	> 18,5
8min Lauf	1580 m	3,2	> 1730	1730 - 1640	1630 - 1430	1420 - 1330	< 1330
Leistungskoeffizient		3,02	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

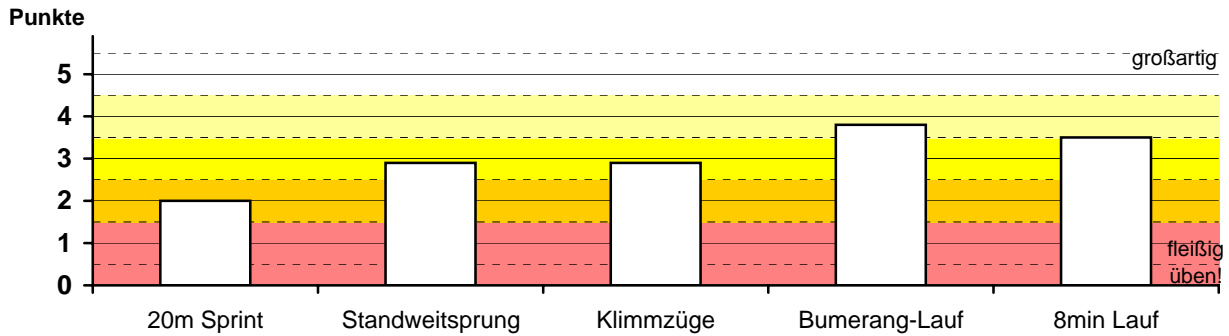
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	145	Geburtsdatum	Jun 95
	Gewicht	34	Geschlecht	m
	BMI	16,2	BMI entspricht der altersgemäßen Norm	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,97 sec	2	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	174 cm	2,9	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	8 wh	2,9	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	13,5 sec	3,8	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1770 m	3,5	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		3,02	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

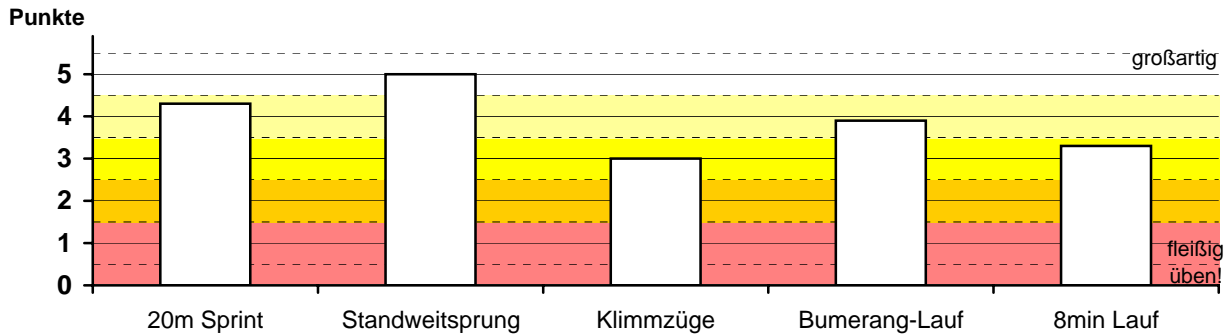
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	159	Geburtsdatum	Apr 94
	Gewicht	40	Geschlecht	m
	BMI	15,8	Testperson neigt zum Untergewicht	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,37 sec	4,3	< 3,34	3,34 - 3,52	3,53 - 3,89	3,90 - 4,08	> 4,08
Standweitsprung	232 cm	5	> 202	202 - 193	192 - 173	172 - 163	< 163
Klimmzüge	9 wh	3	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	13,2 sec	3,9	< 12,7	12,7 - 13,5	13,6 - 15,3	15,4 - 16,3	> 16,3
8min Lauf	1750 m	3,3	> 1920	1920 - 1810	1800 - 1580	1570 - 1460	< 1460
Leistungskoeffizient		3,90	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

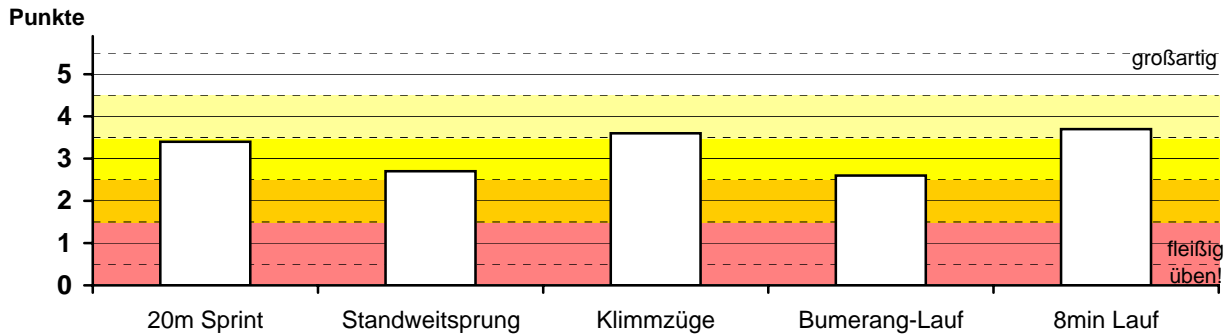
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	149	Geburtsdatum	Sep 94
	Gewicht	36	Geschlecht	m
	BMI	16,2	Testperson neigt zum Untergewicht	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,57 sec	3,4	< 3,34	3,34 - 3,52	3,53 - 3,89	3,90 - 4,08	> 4,08
Standweitsprung	177 cm	2,7	> 202	202 - 193	192 - 173	172 - 163	< 163
Klimmzüge	12 wh	3,6	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	15,3 sec	2,6	< 12,7	12,7 - 13,5	13,6 - 15,3	15,4 - 16,3	> 16,3
8min Lauf	1830 m	3,7	> 1920	1920 - 1810	1800 - 1580	1570 - 1460	< 1460
Leistungskoeffizient		3,20	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

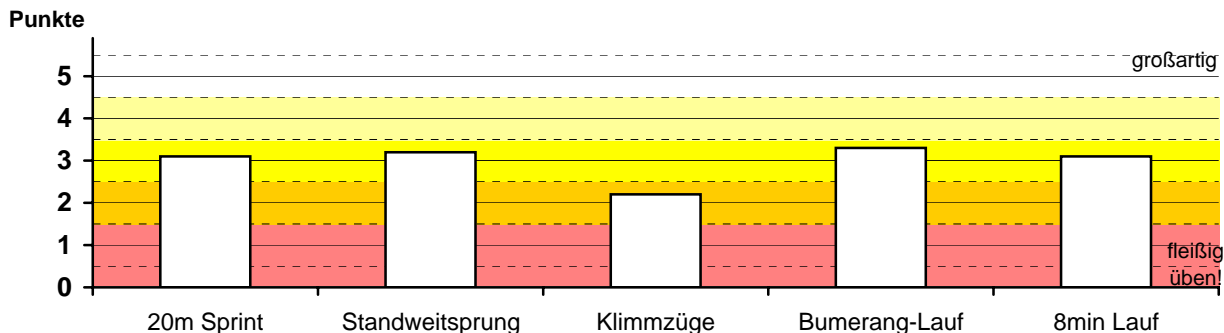
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	146	Geburtsdatum	Dez 94
	Gewicht	36	Geschlecht	m
	BMI	16,9	BMI entspricht der altersgemäßen Norm	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,69 sec	3,1	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	180 cm	3,2	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	5 wh	2,2	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	14,1 sec	3,3	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1690 m	3,1	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		2,98	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

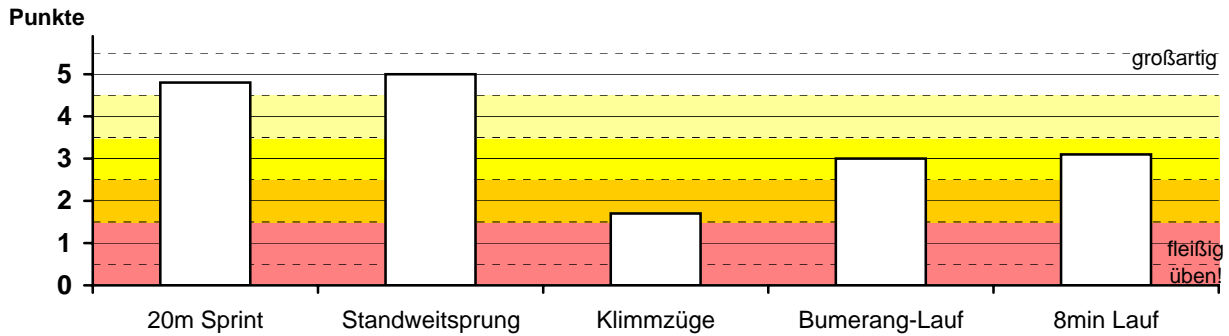
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	166	Geburtsdatum	Sep 94
	Gewicht	51	Geschlecht	m
	BMI	18,5	BMI entspricht der altersgemäßen Norm	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,28 sec	4,8	< 3,34	3,34 - 3,52	3,53 - 3,89	3,90 - 4,08	> 4,08
Standweitsprung	210 cm	5	> 202	202 - 193	192 - 173	172 - 163	< 163
Klimmzüge	4 wh	1,7	> 14	14 - 12	11 - 7	6 - 4	< 4
Bumerang-Lauf	14,5 sec	3	< 12,7	12,7 - 13,5	13,6 - 15,3	15,4 - 16,3	> 16,3
8min Lauf	1720 m	3,1	> 1920	1920 - 1810	1800 - 1580	1570 - 1460	< 1460
Leistungskoeffizient		3,52	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

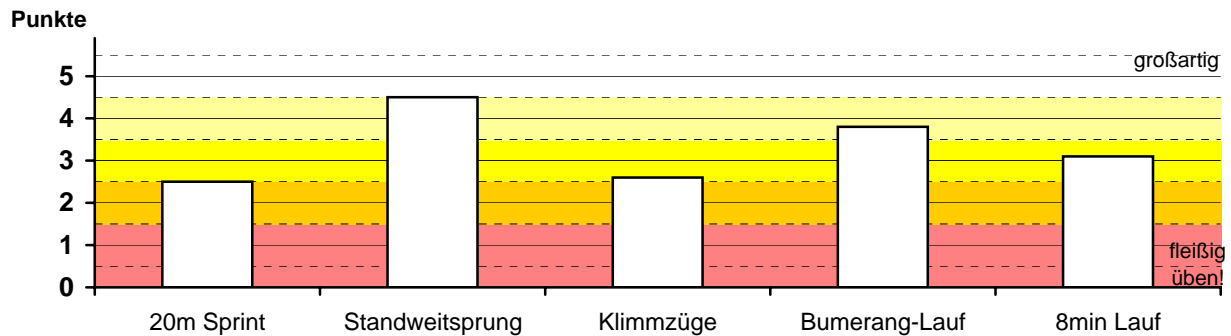
Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!

Deine Ergebnisse Testdatum **18.10.2006**

Persönliche Daten	Größe	143	Geburtsdatum	Mai 95
	Gewicht	33	Geschlecht	m
	BMI	16,1	BMI entspricht der altersgemäßen Norm	

Sport- motorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint	3,88 sec	2,5	< 3,39	3,39 - 3,55	3,56 - 3,88	3,89 - 4,05	> 4,05
Standweitsprung	194 cm	4,5	> 193	193 - 185	184 - 167	166 - 158	< 158
Klimmzüge	6 wh	2,6	> 13	13 - 12	11 - 6	5 - 3	< 3
Bumerang-Lauf	13,5 sec	3,8	< 12,9	12,9 - 13,7	13,8 - 15,6	15,7 - 16,5	> 16,5
8min Lauf	1690 m	3,1	> 1890	1890 - 1790	1780 - 1550	1540 - 1440	< 1440
Leistungskoeffizient		3,30	Normwerte basieren auf den 1996 österreichweit erhobenen Daten für Sportschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom 18.10.2006



Muskelfunktionstests

Großer Brustmuskel
nicht getestet

Gerader
Bauchmuskel
nicht getestet

Hüftbeuger
nicht getestet

Gerader
Oberschenkelstrecker
nicht getestet

Schulterblattfixatoren
nicht getestet

Rückenstrecker
der BWS
nicht getestet

Großer
Gesäßmuskel
nicht getestet

Oberschenkelbeuger
nicht getestet

Keine Muskelfunktionsüberprüfungen durchgeführt!