

Informationen für Teilnehmende der Studie

„Klug & Fit 2020“

Sehr geehrte Erziehungsberechtigte, sehr geehrter Erziehungsberechtigter,

die Lebensbedingungen unserer Kinder (z.B. Anlage der öffentlichen Räume, Technisierung) unterliegen einem ständigen Wandel und können ihr Bewegungsverhalten maßgeblich beeinflussen.

Ein etwaiger Bewegungsmangel begünstigt Schwächen in der körperlichen, aber auch kognitiven (=geistigen) Leistungsfähigkeit – ja selbst die körperliche und geistige **Gesundheit** sind gefährdet.

Die Optimierung der körperlichen Leistungsfähigkeit unserer Kinder sollte daher ein vorrangiges gesellschaftspolitisches Anliegen sein.

Seit 1994 führen Lehrkräfte des Unterrichtsfachs „Bewegung und Sport“ im Rahmen der vom Bildungsministerium ins Leben gerufenen Initiative „**Klug & Fit**“ österreichweite Erhebungen der körperlichen Leistungsfähigkeit unserer Schuljugend durch (z.B. 20-m-Sprint).

Ziel ist es,

- (a) den Kindern eine zuverlässige Diagnostik ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit, individuelle Trainingsempfehlungen und einen auf die Stärken bzw. Schwächen der Klasse abgestimmten Sportunterricht zu bieten und
- (b) in einer Gesamtbetrachtung der Ergebnisse eine fundierte Grundlage für bildungspolitische Entscheidungen zu schaffen.

Für das laufende Schuljahr ist eine Schwerpunkterhebung geplant. Einen Teil dieser Erhebungen führen Sportwissenschaftler der Universitäten Salzburg und Innsbruck im Rahmen des Forschungsprojekts „**Klug & Fit 2020**“ durch. Diese Erhebungen umfassen neben der üblichen Testung der körperlichen Leistungsfähigkeit auch

- (a) die **kognitive Leistungsfähigkeit und einen Fragebogen für die Kinder** sowie
- (b) einen **knappen Fragebogen für die Erziehungsberechtigten**.

Die Ergebnisse in Bezug auf die körperliche Leistungsfähigkeit werden mit der Lehrkraft geteilt, sodass sie individuelle Trainingsempfehlungen abgeben und den Sportunterricht entsprechend gestalten kann. Die Ergebnisse sämtlicher anderer Testungen verbleiben **ausschließlich** bei den Universitäten Salzburg und Innsbruck. Sämtliche dieser Daten werden **vollständig anonymisiert**, sobald die Erhebung abgeschlossen ist.

Die Klasse Ihres Kindes wurde als eine von vielen Klassen ausgewählt, an „Klug & Fit 2020“ teilzunehmen. Damit Ihr Kind bzw. Sie als Erziehungsberechtigte/r an diesem Projekt teilnehmen können, benötigen wir allerdings von Ihnen eine schriftliche Einverständniserklärung. Dazu möchten wir Sie bitten, sich kurz Zeit zu nehmen, um die nachfolgenden konkreten Informationen zum Projekt durchzulesen und am Ende dieser Ausführungen Ihr Einverständnis zu geben.

Ablauf

- Die Erhebung **an Ihrem Kind** umfasst die körperliche Leistungsfähigkeit, die kognitive Leistungsfähigkeit sowie einen Fragebogen und erfolgt im Rahmen von 3 Unterrichtseinheiten.

Die Erhebung der körperlichen Leistungsfähigkeit nimmt 2 Unterrichtseinheiten in Anspruch. Die Kinder absolvieren Aufgaben, in denen die Sprintfähigkeit, Sprungkraft, Armkraft, Gewandtheit sowie Grundlagenausdauer erhoben werden.

Die Erhebung der kognitiven Leistungsfähigkeit und der Fragebogen nehmen eine weitere Einheit in Anspruch. Die Aufgabe bei den kognitiven Testungen besteht darin, am Computer möglichst schnell und in korrekter Weise auf vorgegebene Reize zu reagieren (ca. 15 Minuten). Im Anschluss absolvieren die Kinder einen Fragebogen am Computer. Erhoben werden Informationen zum soziodemographischen Hintergrund, physischen Selbstkonzept, Bewegungs-/Freizeitverhalten sowie Wohlbefinden (ca. 10 Minuten).

- Die Erhebung **an Ihnen** als Erziehungsberechtigte/r umfasst **lediglich einen online-Fragebogen** zum Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht, soziodemographischen Hintergrund, physischen Selbstkonzept, Bewegungs-/Freizeitverhalten sowie subjektivem Gesundheitsempfinden/Wohlbefinden (ca. 10 Minuten).

Ausschlusskriterien

Teilnahmeberechtigt sind (a) Kinder im Alter von 10–15 Jahren, die berechtigt sind, am herkömmlichen Sportunterricht teilzunehmen sowie (b) ihre Erziehungsberechtigten. Sofern Ihr Kind unter 10 bzw. über 15 Jahre alt ist oder – aus welchen Gründen auch immer (z.B. Verletzung) – nicht am herkömmlichen Sportunterricht teilnehmen können sollte, kann es leider auch nicht an der Klug & Fit-Erhebung teilnehmen.

Rechte

Die Teilnahme an der Studie erfolgt freiwillig und Sie können Ihr Kind bzw. sich jederzeit, auch ohne Angabe von Gründen, von der Studie zurückziehen, ohne dass Ihrem Kind oder Ihnen daraus Nachteile irgendwelcher Art entstehen.

Pflichten

Als Erziehungsberechtigte/r eines teilnehmenden Kindes bzw. teilnehmende/r Erziehungsberechtigte/r sind wir auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Das bedeutet, dass es sehr wichtig ist, dass Sie die Instruktionen genau lesen und wahrheitsgetreu bzw. nach bestem Wissen und Gewissen uns die erbetenen Informationen zur Verfügung stellen.

Nutzen

Ihre Teilnahme als Erziehungsberechtigte/r hat keinen persönlichen Nutzen für Sie. Ihr Kind zieht insofern einen persönlichen Nutzen aus der Teilnahme, dass es eine zuverlässige Diagnostik seiner körperlichen Leistungsfähigkeit, individuelle Trainingsempfehlungen und einen auf die Stärken und Schwächen der Klasse abgestimmten Sportunterricht erhält.

Gesamtgesellschaftlich gesehen tragen sowohl Sie als auch Ihr Kind dazu bei, eine fundierte Grundlage für bildungspolitische Entscheidungen zu schaffen.

Risiken und Unannehmlichkeiten

Die im Rahmen der Klug & Fit-Erhebung gestellten körperlichen Anforderungen gehen nicht über jene hinaus, die an 10- bis 15-jährige Kinder auch im herkömmlichen Sportunterricht gestellt werden. Auch die Erhebung der kognitiven Leistungsfähigkeit sowie Bearbeitung des Fragebogens sind mit keinem erhöhten Risiko verbunden.

Vertraulichkeit und Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Alle Daten, die wir von Ihrem Kind bzw. Ihnen aufzeichnen, werden mit einem Code versehen und in anonymisierter Form weiterverwendet. Formulare mit Ihrem Namen oder dem Namen Ihres Kindes und eine Tabelle, die den Namen Ihres Kindes bzw. Ihren Namen mit dem Code verbindet, verbleiben beim Untersuchungsleiter in einem abgeschlossenen Schrank bzw. auf einem Passwort-geschützten Computer der Universität Salzburg und werden strikt vertraulich behandelt. Lediglich die Daten in Bezug auf die körperliche Leistungsfähigkeit Ihres Kindes werden vor der vollständigen Anonymisierung seiner Lehrkraft im Unterrichtsfach „Bewegung und Sport“ zum Zwecke einer optimalen Gestaltung des Unterrichts überlassen. Es ist vorgesehen, die Resultate der Studie in internationalen wissenschaftlichen Fachzeitschriften zu publizieren.

Für diese Studie ist eine Verarbeitung nachstehend angeführter personenbezogener Daten notwendig:

von ihrem Kind: Name, Schulstufe, Größe, Gewicht, Sitzgröße, Alter, Sprintfähigkeit, Sprungkraft, Armkraft, Gewandtheit, Grundlagenausdauer, Merkfähigkeit, geistige Umstellungsfähigkeit, Kontrollfähigkeit, soziodemographischer Hintergrund, physisches Selbstkonzept, Bewegungs-/Freizeitverhalten sowie Wohlbefinden.

Der Name Ihres Kindes wird erhoben, um ihn mit der Einverständniserklärung abgleichen und Ihr Einverständnis sicherstellen zu können. Die Schulstufe wird erhoben, um nach Schulstufen differenziert auswerten zu können. Größe sowie Gewicht Ihres Kindes werden erhoben, um daraus den Body-Mass-Index zu berechnen. Größe, Sitzgröße und Alter Ihres Kindes werden erhoben, um daraus den biologischen Entwicklungsstand zu berechnen. Die Sprintfähigkeit, Sprungkraft, Armkraft, Gewandtheit sowie Grundlagenausdauer werden als Kennwerte der körperlichen Leistungsfähigkeit erhoben. Die Merkfähigkeit, geistige Umstellungsfähigkeit und Kontrollfähigkeit werden als Kennwerte der kognitiven Leistungsfähigkeit erhoben. Der soziodemographische Hintergrund, das physische Selbstkonzept, das Bewegungs-/Freizeitverhalten und Wohlbefinden dienen dazu, potentielle psychologische/soziologische Einflussfaktoren auf die körperliche Leistungsfähigkeit zu analysieren.

von Ihnen: Email-Adresse, Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht, soziodemographischer Hintergrund, physisches Selbstkonzept, Bewegungs-/Freizeitverhalten und subj. Gesundheitsempfinden/Wohlbefinden.

Die Email-Adresse wird erhoben, um Ihnen einen Link zum Fragebogen zu übermitteln (bitte angeben!). Das Geschlecht, das Alter, die Größe, das Gewicht, der soziodemographische Hintergrund, das physische Selbstkonzept, das Bewegungs-/Freizeitverhalten und subj. Gesundheitsempfinden/Wohlbefinden werden erhoben, um potentielle körperliche/psychologische/soziologische Einflussfaktoren auf die körperliche Leistungsfähigkeit der Kinder zu analysieren.

Ihre Daten können nach Abschluss des Forschungsprojekts an der Universität Salzburg bis zu 30 Jahre aufbewahrt werden.

Ihnen steht bezüglich der bei uns von Ihnen bzw. Ihrem Kind gespeicherten Daten grundsätzlich das Recht auf Auskunft, Richtigstellung, Löschung und Einschränkung zu. Sie können Ihre Einwilligung auch jederzeit widerrufen. Ein Widerruf hat zur Folge, dass wir Ihre Daten ab diesem Zeitpunkt zu den oben genannten Zwecken nicht mehr verarbeiten. Für einen

Widerruf wenden Sie sich bitte an die unten angeführte Studienleitung. Wenn Sie glauben, dass wir gegen datenschutzrechtliche Vorschriften verstoßen, können Sie sich bei dem Datenschutzbeauftragten der Universität Salzburg (datenschutz@sbg.ac.at) oder bei einer Datenschutzbehörde beschweren. Weitere Informationen finden Sie unter www.uni-salzburg.at/impressum.

Aufwandsentschädigung

Für Ihre Teilnahme erhalten Sie keine Aufwandsentschädigung.

Kontaktpersonen

Bei allfälligen Fragen, die während oder nach Abschluss der Studie auftreten, bitten wir Sie, sich an folgende Personen zu wenden:

- Studienleitung: Univ.-Prof. Dr. Erich Müller, Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Salzburg, Schlossallee 49, A-5400 Hallein, Mail: kuf@sbg.ac.at.
- Diese Studie wurde von der Ethikkommission der Universität Salzburg evaluiert. Kontaktperson: Mag. Clara Gröblacher, Büro des Senats und Universitätsrats, Kapitelgasse 4, A-5020 Salzburg, Tel: +43/(0)662/8044-2391, clara.groeblicher@sbg.ac.at

Sie können diese Studieninformation und den Text der Einverständniserklärung jederzeit unter www.klugundfit.at nachlesen. Sollten Sie es wünschen, so übermitteln wir Ihnen diese Dokumente gerne auch nochmals in gedruckter Form.

Einverständniserklärung

Ich habe die Informationen zur Studie gelesen und vollumfänglich verstanden. Allfällige zusätzliche Fragen wurden mir zu meiner Zufriedenheit beantwortet. Meine Einwilligung erfolgt freiwillig und ich weiß, dass ich mein Kind oder mich jederzeit, auch ohne Angabe von Gründen, von der Studie zurückziehen kann, ohne dass meinem Kind oder mir daraus Nachteile irgendwelcher Art erwachsen. Ich wurde darüber informiert, dass ich die Studieninformation und den Text der Einverständniserklärung jederzeit unter www.klugundfit.at nachlesen kann bzw. mir die Dokumente, sofern ich es wünschen sollte, jederzeit auch in gedruckter Form übermittelt werden.

Ich stimme der Verarbeitung der für diese Studie erhobenen Daten zu und erteile hiermit meine ausdrückliche Einwilligung,

- dass **mein Kind** am Projekt „Klug & Fit 2020“ teilnimmt,
- dass die von meinem Kind erhobenen Daten zur körperlichen Leistungsfähigkeit mit seiner Lehrkraft im Unterrichtsfach „Bewegung und Sport“ geteilt werden und
- dass **ich selbst** am Projekt „Klug & Fit 2020“ (**Fragebogen**) teilnehmen möchte.

Ort/Datum: _____

Name des Kindes: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Name Erziehungsberechtigte/r: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r: _____

Email-Adresse Erziehungsberechtigte/r: _____

Hinweis: Ihre Email-Adresse benötigen wir ausschließlich, um Ihnen den Link zum Fragebogen zu übermitteln.

Zusatz: Einverständnis des teilnehmenden Kindes (ab Vollendung des 14. Lebensjahres):

Ort/Datum: _____

Name des teilnehmenden Kindes: _____

Unterschrift des teilnehmenden Kindes: _____

Name Versuchsleiter: Univ.-Prof. Dr. Erich Müller

Unterschrift Versuchsleiter: _____